

南科實中國小部校園生活須知

一、**作息方面**：

1. 為了學生安全，上學時間為 7:20 ~ 7:40，7:40 以後為遲到。
2. 每週三（8:00~8:40）舉行兒童朝會，雨天改為在各班教室前走廊進行，遇特殊事項宣導則不定期。
3. 每週四（8:00~8:40）舉行教師晨會，進行各項報告與討論。
4. 11:55 - 12:40 為午餐用餐時間，除打飯菜、上廁所裝水學生外，請同學留在教室裡，準備用餐，並細嚼慢嚥，避免學生將食物拿到教室外食用。吃完飯後如有時間，可進行簡易環境整理，但避免飯後激烈運動。
5. 12:40 ~ 13:20 為午休時間，學生留在教室內午休，請導師注意避免同學吵鬧或到處走動、影響別班午休。
6. 資源回收工作：星期一至星期五下午 15:00~15:15 下課時間進行。
7. 倒垃圾時間：星期一至星期五早上 7:40~7:55，以及每周五下午 15:00~15:15。
8. 下午 15:55 為放學鐘聲，由總導護老師統一廣播，各班導師集合學生按照各路隊位置聽候總導護老師放學。
9. **每週二下午第二、三節**為彈性時間，平常交由各班導師自行運用，遇特殊事項宣導則須配合行政規劃執行。

二、**生活常規方面**：

1. 舉行兒童朝會的日子，各班自動迅速在教室前走廊排隊，聽候導護老師廣播，由班長帶隊至集合位置後整隊排好，副班長協助點名。各班以兩路縱隊為準。
2. 注重孩子公德心的涵養教育，入廁沖水、洗手關水、垃圾不亂丟、不塗鴉與破壞公物。
3. 養成同學隨身攜帶衛生紙的習慣，並保持指甲、頭髮的整潔。
4. 上課期間（進入校園後）盡量不要使用手機（※關機）。
5. 早上同學到校後，除了執行公務（打分數、打掃外掃區等等）的學生與打掃時間外，一律在教室早自習，不可擅自離開教室到處遊蕩。
6. 導師請指導學生養成上課鐘響後，應立即進教室，不可在外逗留，把心靜下來，再上課（任課老師請配合）。

7. 上課鈴響，一律用快步進教室，依位就坐，**超過三分鐘未進教室以遲到論，十分鐘後以曠課論。**
8. 藝能科、電腦課、體育課及自然實驗課，應提前於上課前到達指定位置，不得上課後匆匆離開教室影響他班安寧。
9. 上課鐘響後，如迫切需要，否則盡量別離開教室去取水或上廁所。（請任課老師配合）
10. 下課後進行球類相關活動需至操場，小型動態活動則可以至星座廣場或棋盤廣場進行，動作要文雅，經過走廊腳步要輕，不吹口哨、不怪叫、不說粗鄙話。
11. 早自習及下課時間禁止播放音樂（除非導師允許之特殊狀況）
12. 走廊上嚴禁奔跑、打球、或攀爬欄杆等其他危險性活動，以策安全。
13. 早餐：早餐帶至學校食用者，食用後要清洗餐盒，並將做好分類回收，疊放整齊。（請盡量在家用餐完畢）
14. 午餐應注意的細節：
 - 餐桶放好後，請同學依序排隊打飯菜。
 - 打飯菜和臨時不在的同學，請隔壁同學幫他打飯菜。
 - 打飯菜前每位學生要先去洗手洗乾淨再進行盛飯菜，保持衛生習慣良好。
 - 打飯菜中禁止嬉鬧，尤其注意口腔衛生，避免口水噴入飯菜中。
 - 同學用完餐後，湯匙、筷子自行清理，自行保管。（請勿使用免洗筷）。
 - 為使學生攝取充足營養利於發育，請導師確實督導每個孩子食用營養午餐，禁止學生食用泡麵或其他不良食品。
 - 飯菜量數不足時，請立即與學務組或營養師聯繫補足不夠份量。
 - 飯後最好可以馬上潔牙，以保持口腔清新、牙齒健康。
 - 飯後盡量避免激烈運動，以免影響消化。

三、**衛生整潔方面**：

1. 整潔活動分：
 - ◎簡易環境整理(午飯後至午睡前，由各班自行決定)
 - ◎打掃時間(早上 7:40~7:55、下午 15:00~15:15；上學半天則

增加 11:05~11:15 的時段)，打掃時間請衛生股長巡視該班負責的整潔區域，督導同學做好整潔工作。

2. 廁所及洗手台不可丟衛生紙、廢棄物、飲料盒，以免造成水管堵塞不通。
3. 請依規定做好垃圾分類，並於規定時間送至資源回收場。
4. 請導師指導同學各項整潔工作打掃方式，並注意安全（如以長竿擦拭較高窗戶、不以掃具嬉戲追逐）。
5. 廢電池回收，請送至資源回收處廢電池收集盒（行政辦公室衛生組旁）。
6. 禁止商家外送便當、食物及外訂含糖水、碳酸飲料（汽水、500cc 樂利杯）。

四、**安全維護方面**：

1. 特殊事故必須請假時，應向任課老師報告方可離開教室，並即刻向導師及學務組人員報告並聯絡家長後填寫離校登記表，由家長帶回。
2. 提醒同學上下學依規定靠邊行走，不可追逐嬉戲，以免發生危險。
3. 騎乘腳踏車的同學，依規定配戴安全帽，禁止並排並遵守交通規則。
4. 汽車接送學生請至座駕大排，以維持交通順暢及學生的安全，務必配合遵守。
5. 放學後學生如需至安親班上課，安親班老師需派人至**一樓集合區**整隊帶學生離開，務必配合遵守。
6. 學校為開放校園，同學盡量結伴同行，地下室停車場或校園死角等地非經允許不可逗留，避免發生危險。
7. 見到可疑人士出現在校園，請馬上通知師長或學務組。
8. 放學時，將椅子歸位收好，關閉燈光、門窗，由指定同學將教室鎖好再行離校。
9. 放學出校門，同學應直接回家，不可在外逗留或去**不適當場所**。
10. 放學後留在學校打球同學，要電話告知家長回家時間，以免家長擔心。
11. 請勿攜帶與上課無關的物品到校（如教師輔導與管教辦法所列），例如：小動物、漫畫、小說、電玩、隨身聽、遊戲王卡或危險器物等等。

五、禮節

1. 晨間遇到師長應行敬禮並說「老師早！」，放學離校時遇見師長說「老師再見！」。
2. 平時遇有師長進入班級教室時應有禮貌，說：「老師好！」。
3. 不可逕稱老師姓名，要冠以「老師」字樣以示尊敬。
4. 進入辦公室或其他班級前應先在室外喊「報告」，經允許後始可進入。
5. 有長官來賓蒞臨參觀時，要向他們打招呼並說：『長官好、來賓好』。
6. 凡向師長受領或呈送物件時應立正先行禮再以雙手接送，然後行禮告退。
7. 注意禮貌，不要忘記說「請」「謝謝！」「對不起！」。

六、本要點由學務組長、國小部主任討論通過，經校長核定後實施，修正時亦同。

「真正的愛心，是照顧好自己的這顆心。」

-----靜思語