



# 台灣首府大學 推廣教育處

## 親子溝通與情緒紓壓技巧

利用嗅覺來達到舒緩神經，以轉換情緒、提升注意力、增強記憶力，以及解除壓力，精油氣味清新因其舒緩功效得到廣泛應用，「轉換呼吸 就能轉念」!! 課程中除了在探討每個家庭最迫切需要的情感教育，另教導親子溝通與情緒紓壓實務技巧!

★課程結束後將帶回個人專屬精油香氛 5ML(市價約 800 元)



- 課程日期 | 2019/12/8(星期日)
- 時段 | 10:00-12:00
- 地點 | 蓮潭國際會館
- 講師 | Ivy 黃敏菁博士-國際芳香療癒師芳療教育專家
- 報名費 | 親子兩人同行單堂課程推廣價 999 元(含上課材料)
- 報名方式 | 電話報名-推廣教育處(06)5718888#636,637  
或網路報名 <https://www.beclass.com/rid>

-活動主辦單位保有修改、變更或終止活動之權利。

- 每次 2 小時 • 每班限額 30 對親子報名

★洽詢專線 06-5718888 轉 636、637★地址：台南市麻豆區南勢里 168 號 推廣教育處

