

預防熱傷害衛教宣導素材

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網頁	預防熱傷害 衛教傳播專區		https://reurl.c/c/N01z8n 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害 撇步 123 (民眾版)		https://reurl.c/c/jDMbOy 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害 撇步 123 (醫師版)		https://reurl.c/c/y71x8E 	衛生福利部 國民健康署
手冊	高溫？熱傷 害？你需要 知道的事		https://reurl.c/c/DAnWre 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害別來 急救 5 步驟		https://reurl.c/c/n7Zn1l 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害自我 保護		https://reurl.c/c/qLzMEg 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
專文	夏日炎炎 6大高危險族群慎防熱傷害！	 <p>夏日炎炎 6大高危險族群慎防熱傷害！</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：28288</p> <p>●修改日：2021/08/10</p> <p>●發布日：2021/08/10</p> <p>暑假期間已進入炎熱的盛夏型態，各地出現的高溫，讓民眾發生熱傷害的機會大幅增加，尤其6大高危險族群，更應避免曝曬於高溫之下，並牢記預防熱傷害的三原則：「保持涼爽、補充水分、留意警覺」。</p>	https://reurl.c/c/2L4gbm 	衛生福利部 國民健康署
專文	不可忽視熱傷害	 <p>不可忽視熱傷害</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：4995</p> <p>●修改日：2021/12/21</p> <p>●發布日：2021/09/11</p> <p>●編輯：李和聲醫師(三軍總醫院中環防治中心主任)</p> <p>新聞：109年夏天美國的新聞比往年多，連續發生福利院童兒、北約熱傷老人等的熱傷害事件，讓媒體報導一再外溢，提醒民眾應對熱傷害提高警覺。熱傷害的發生，除了室外高溫及長時間曝曬外，室內環境亦可能導致熱傷害。為何室內又沒有太陽直曬，為什麼會發生熱傷害呢？小孩及老人等族群最易發生熱傷害，對高齡的族群而言，甚至致死。那麼，如何避免熱傷害的發生，對高齡族群及幼兒族群，應有較高程度的警覺。本文介紹熱傷害的分類、預防建議、危險因子、處置及預防，再從兒童熱傷害的瞭解及預防建議。</p>	https://reurl.c/c/N0a6Z5 	衛生福利部 國民健康署
專文	小心！待在室內也會中暑	 <p>小心！待在室內也會中暑</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：32725</p> <p>●修改日：2021/06/10</p> <p>●發布日：2021/06/10</p> <p>出遊夏季熱射病、熱衰竭症狀人數顯著增加，這些個案往往會發現發生在太陽底下，室內也會發生熱傷害！但是室內又沒有太陽直曬，為什麼會發生熱傷害呢？小孩及老人等族群最易發生熱傷害，對高齡的族群而言，甚至致死。那麼，如何避免熱傷害的發生，對高齡族群及幼兒族群，應有較高程度的警覺。本文介紹熱傷害的發生原因除了在大太陽下曝曬外，在室內內也會發生，而造成室內熱傷害的主要原因為空氣不流通、熱輻射下降、濕熱環境大過於散熱速度、空間內的熱能無法排出，導致環境溫度不斷升高，容易加上人體溫度調節不佳，則易發生熱傷害的症狀。</p>	https://reurl.c/c/jDd511 	衛生福利部 國民健康署
專文	天熱了，提醒您多關心家中的長輩	 <p>天熱了，提醒您多關心家中的長輩</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：6509</p> <p>●修改日：2021/09/10</p> <p>●發布日：2021/08/10</p> <p>每年6月起，是國人進入暑天的炎熱夏季，也是對不動族群，是中暑熱射病高危險族群的季節。我們常說大孝，對老人即有養性為核心並善其終，而善其終無非互持適宜與水分，在炎熱而對老人水分汗水的調節，故此類人的熱能無法順利排出，導致如再加上高溫的環境，便容易產生中暑、熱衰竭等症狀。高齡者已40歲以上，老年人可以如何降低中暑危險呢？提供如下：</p>	https://reurl.c/c/zYyzOy 	衛生福利部 國民健康署
法規	修正「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」(納降溫設備)	 <p>(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度(℃)+室外相對濕度(%)×0.1】大於35者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於40者，主辦單位宜停止活動。</p>	https://reurl.c/c/kX5NKb 	教育部 體育署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網站	健康 99+網站		https://reurl.c/c/XL5kRM 	衛生福利部 國民健康署
網頁	登革熱地圖		https://reurl.c/c/5M8qyq 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	傳染病統計 資料查詢系統		https://reurl.c/c/qkZ89D 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	傳染病決策 地圖系統		https://pse.is/4yr5kb 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	高氣溫戶外 作業熱危害 預防行動資 訊網		https://reurl.c/c/rLZ82O 	勞動部職業 安全衛生署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
影片	預防熱傷害 四部曲之一- 什麼是熱傷害		https://reurl.c/c/AAnEyZ 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之二- 熱傷害的高 危險族群		https://reurl.c/c/Ye7ZLl 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之三- 三不三要五 步驟		https://reurl.c/c/v73yDN 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之四- 一手掌握熱 傷害資訊		https://reurl.c/c/7k9Z39 	衛生福利部 國民健康署
影片	讓戶外勞工 不再擔心熱 傷害		https://reurl.c/c/kXN41q 	衛生福利部 國民健康署
影片	高溫襲擊，小 心熱傷害		https://reurl.c/c/gDkgaz 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
專文	「樂活氣象APP-健康氣象服務」即時查詢下載專區		https://reurl.c/c/zYy89N 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP-簡介與功能介紹		https://reurl.c/c/N015Ep 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (分享篇)		https://reurl.c/c/K0Ky5j 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (日週報篇)		https://reurl.c/c/7k9ZA9 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (衛教資訊篇)		https://reurl.c/c/aV0pYG 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (推播篇)		https://reurl.c/c/N0157n 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
APP	田邊好幫手 (IOS)		https://reurl.c/c/DA16Ed 	行政院農業委員會
APP	田邊好幫手 (android)		https://reurl.c/c/Yel6px 	行政院農業委員會
APP	農務e把抓 (IOS)		https://reurl.c/c/zYyzje 	行政院農業委員會
APP	農務e把抓 (android)		https://reurl.c/c/4ogm7V 	行政院農業委員會