



有<sup>一</sup>同<sup>女</sup>學<sup>丁</sup>在<sup>ア</sup>班<sup>ウ</sup>上<sup>ア</sup>生<sup>ア</sup>氣<sup>ク</sup>了<sup>カ</sup>怎<sup>ア</sup>麼<sup>ハ</sup>辦<sup>ウ</sup>

三<sup>ム</sup>件<sup>リ</sup>事<sup>ハ</sup>教<sup>リ</sup>你<sup>コ</sup>成<sup>イ</sup>為<sup>ス</sup>老<sup>カ</sup>師<sup>ア</sup>的<sup>カ</sup>大<sup>カ</sup>幫<sup>ウ</sup>手<sup>ア</sup>



你<sup>ㄉㄨ</sup>有<sup>ㄟ</sup>沒<sup>ㄟ</sup>有<sup>ㄟ</sup>遇<sup>ㄩ</sup>過<sup>ㄛ</sup>這<sup>ㄓ</sup>種<sup>ㄓ</sup>情<sup>ㄩ</sup>形<sup>ㄩ</sup>？

同<sup>ㄊ</sup>學<sup>ㄩ</sup>生<sup>ㄩ</sup>氣<sup>ㄩ</sup>了<sup>ㄛ</sup>

在<sup>ㄉ</sup>教<sup>ㄩ</sup>室<sup>ㄩ</sup>大<sup>ㄨ</sup>哭<sup>ㄩ</sup>大<sup>ㄨ</sup>叫<sup>ㄩ</sup>、 罵<sup>ㄩ</sup>人<sup>ㄩ</sup>

有<sup>ㄟ</sup>些<sup>ㄟ</sup>時<sup>ㄩ</sup>候<sup>ㄩ</sup>可<sup>ㄛ</sup>能<sup>ㄩ</sup>還<sup>ㄩ</sup>會<sup>ㄩ</sup>想<sup>ㄩ</sup>要<sup>ㄟ</sup>摔<sup>ㄩ</sup>東<sup>ㄩ</sup>西<sup>ㄩ</sup>

或<sup>ㄩ</sup>是<sup>ㄩ</sup>跑<sup>ㄩ</sup>出<sup>ㄩ</sup>教<sup>ㄩ</sup>室<sup>ㄩ</sup>

1. 火山爆發前會先冒煙 → 好像已經開始生氣了
2. 接下來會有大爆發 → 他可能會大吼大叫、摔東西
3. 也會有冷卻的時候 → 冷靜下來坐在位子上



在這個過程中

老師需要大家

正確的幫忙



# 做到這3件事

你就是老師的大幫手

1

保持安靜

做好自己的事情

2

保護自己，離開現場

尋求老師協助

3

溫和告訴同學

現在正在做的事情



# 1. 當同學開始有一點生氣時

我要：先保持安靜，  
做好自己的事情



?



太吵鬧的環境  
容易讓生氣的同學覺得更煩躁、  
更生氣  
老師也會更難協助同學冷靜下來

## 2. 當同學開始很生氣地摔東西、想打人時

我會：

保護自己，離開現場

尋求老師協助



如果同學的行為可能會傷害到你

請你先離開現場

保护好自己！





這あ樣や做せ不あ能い夠く幫た上あ大お人の的た忙い

反か而ら會ひ讓ま大お人の們ら更た擔か心い、更た傷あ腦の筋を



### 3. 當同學冷靜下來，回到座位時

我可以：

溫和地告訴同學現在正在做的事情



菜桃老師的小叮嚀

,

!

最後，幫大家複習一下  
當班上同學在生氣時  
你可以這樣做



1. 保持安靜，做好自己的事情

2. 保護自己，離開現場，尋求老師協助

3. 溫和地告訴同學現在正在做的事情

